

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

---

# КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОМЕТРИКА



под редакцией д.м.н. Солдаткина В. А.



УЧЕБНОЕ  
ПОСОБИЕ

РОСТОВ-НА-ДОНУ – 2015

УДК 616.89(075)  
ББК 56.14я7  
К49

Утверждена центральной методической комиссией ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России.  
Протокол № 6 от 03.03.2015 г.

Решением Южно-Российского регионального бюро Совета по психологии УМО по классическому университетскому образованию (протокол № 2 от 26.03.2015 г.) учебному пособию присвоен гриф УМО, рекомендовано для публикации и использования в процессе профессиональной подготовки студентов.

*Авторский коллектив:*

**Солдаткин В. А., Перехов А. Я., Труфанова О. К., Бухановская О. А., Вычужина Я. В., Загоруйко Е. Н., Зотов П. Б.,  
Дьякова И. В., Кашин А. А., Ковалев А. И., Крючкова М. Н., Летинова Н. Г., Мавани Д. Ч., Малышко Е. В.,  
Мрыхин В. В., Тараканова Е. А.**

*Рецензенты:*

**Ретюнский К. Ю.,**  
профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой психиатрии  
ГБОУ ВПО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава РФ,  
главный внештатный психиатр УрФО,

**Заика В. Г.,**  
профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой психиатрии  
ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России.

**К49 КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОМЕТРИКА:** учебное пособие / под ред. В. А. Солдаткина; ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России. — Ростов н/Д: Изд-во РостГМУ, 2015. — 312 с.

В учебном пособии приведены основные шкалы, доказавшие пригодность в клинической — диагностической, экспертной, лечебной — работе. Ряд шкал впервые переведены на русский язык в полном объеме. Не являясь эквивалентом клинического метода диагностики, приведенные в пособии шкалы имеют потенциал его дополнения и уточнения.

Учебное пособие предназначено врачам-психиатрам, наркологам, психотерапевтам, сексопатологам, интернистам, а также интернам и учебным ординаторам.

**ISBN 978-5-7453-05-19-1**

УДК 616.89(075)  
ББК 56.14я7

© ГБОУ ВПО «РостГМУ» Минздрава России, 2015  
© Коллектив авторов, 2015  
© Оригинал-макет — ООО «Профпресс», 2015

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	7
<b>I. МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ</b> .....	16
I.1 МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ ПАМЯТИ .....	16
I.1.1 ИССЛЕДОВАНИЕ СЛУХОВОЙ ПАМЯТИ .....	16
I.1.1.1. ЗАПОМИНАНИЕ 10 СЛОВ .....	16
I.1.2 ИССЛЕДОВАНИЕ ЗРИТЕЛЬНОЙ ПАМЯТИ .....	16
I.1.2.1. ПАМЯТЬ НА ЧИСЛА .....	16
I.1.2.2. ПАМЯТЬ НА ОБРАЗЫ .....	17
I.1.2.3. ТЕСТ ЗРИТЕЛЬНОЙ РЕТЕНЦИИ БЕНТОНА .....	17
I.2. МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ ВНИМАНИЯ .....	20
I.2.1. МЕТОДИКА ОТСЧИТЫВАНИЯ (СЧЕТ ПО КРЕПЕЛИНУ) .....	20
I.2.2. КОРРЕКТУРНАЯ ПРОБА .....	20
I.2.3. МЕТОДИКА ШУЛЬТЕ .....	22
I.2.4. ТОРОНТСКИЙ ОПРОСНИК ДЛЯ ОЦЕНКИ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ (ТНАТ) .....	23
I.3. МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ МЫШЛЕНИЯ .....	23
I.3.1. ИСКЛЮЧЕНИЕ ПОНЯТИЙ .....	23
I.3.2. ПРОСТЫЕ АНАЛОГИИ .....	24
I.3.3. СЛОЖНЫЕ АНАЛОГИИ .....	25
I.3.4. МЕТОДИКА «ВЫДЕЛЕНИЕ СУЩЕСТВЕННЫХ ПРИЗНАКОВ» .....	26
I.3.5. МЕТОДИКА «ЗАКОНОМЕРНОСТИ ЧИСЛОВОГО РЯДА» .....	27
I.3.6. ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОПУЩЕННЫХ В ТЕКСТЕ СЛОВ (ТЕСТ ЭББИНГАУЗА) .....	27
I.3.7. МЕТОДИКА «КЛАССИФИКАЦИЯ» .....	28
I.4. МЕТОДИКИ КОМПЛЕКСНОГО ИЗУЧЕНИЯ ПСИХИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ .....	30
I.4.1. ПИКТОГРАММЫ .....	30
I.5. МЕТОДИКИ, УТОЧНЯЮЩИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ И ОТДЕЛЬНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХОПАТОЛОГИИ .....	33
I.5.1 МЕТОДИКА «НЕОКОНЧЕННЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ» .....	33
<b>II. МЕТОДИКИ ИЗУЧЕНИЯ АФФЕКТИВНОГО СОСТОЯНИЯ</b> .....	35
II.1. ШКАЛА ГАМИЛЬТОНА ОЦЕНКИ ДЕПРЕССИИ (НАМД) .....	35
II.2. ШКАЛА ГАМИЛЬТОНА ОЦЕНКИ ТРЕВОГИ (НАМА) .....	39
II.3. ШКАЛА МОНТГОМЕРИ-ОСБЕРГА ОЦЕНКИ ДЕПРЕССИИ (MADRS) .....	40
II.4. ГОСПИТАЛЬНАЯ ШКАЛА ДЕПРЕССИИ И ТРЕВОГИ (HADS) .....	43
II.5. ОПРОСНИК ДЕПРЕССИИ БЕКА (BDI) .....	45
II.6. ШКАЛА САМООЦЕНКИ ТРЕВОГИ ШИХАНА .....	46
II.7. ШКАЛА МАНИЙ ЯНГА (YMRS) .....	47
II.8. ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ОПРОСНИК ПО БИПОЛЯРНОМУ РАССТРОЙСТВУ .....	49

<b>III. МЕТОДИКИ САМООЦЕНКИ</b> .....	52
III.1. ШКАЛА ДЕМБО-РУБИНШТЕЙН .....	52
III.2. ВИЗУАЛЬНАЯ ШКАЛА .....	52
<b>IV. МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ ОБЩЕГО ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА И ОТДЕЛЬНЫХ ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ</b> .....	53
IV.1. MINI .....	53
IV.2. ОПРОСНИК ВЫРАЖЕННОСТИ ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКОЙ СИМПТОМАТИКИ (SYMPTOM CHECK LIST-90-REVISED — SCL-90-R) .....	70
IV.3. КЛИНИЧЕСКИЙ ОПРОСНИК ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ И ОЦЕНКИ НЕВРОТИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ (К. К. ЯХИНА, Д. М. МЕНДЕЛЕВИЧА) .....	77
IV.4. ШКАЛА ДИССОЦИАЦИИ (DES) .....	80
IV.5. ДИАГНОСТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО «ВЫГОРАНИЯ» ЛИЧНОСТИ (В. В. БОЙКО) .....	85
IV.6. ТОРОНТСКАЯ ШКАЛА АЛЕКСИТИМИИ (TAS) .....	88
IV.7. МЕТОДИКА «ИНДИКАТОР КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ» (Д. АМИРХАН) .....	90
IV.8. ПЕРЕСМОТРЕННОЕ ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ИНТЕРВЬЮ ДЛЯ ЛИЦ С ПОГРАНИЧНЫМ ЛИЧНОСТНЫМ РАССТРОЙСТВОМ (ДИП-П) .....	92
IV.9. Я-СТРУКТУРНЫЙ ТЕСТ ГЮНТЕРА АММОНА (ISTA) .....	98
IV.10. ШКАЛА СОЦИАЛЬНОЙ ЖЕЛАТЕЛЬНОСТИ КРОУНА-МАРЛОУ (CM SDS) .....	105
<b>V. МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ И УРОВНЯ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ</b> .....	106
V.1. ОПРОСНИК ДЛЯ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ (ВОЗКЖ-100) .....	106
V.2. МЕТОДИКА ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ «SF-36 HEALTH STATUS SURVEY» (SF-36) .....	1125
V.3. СХЕМА ОЦЕНКИ УРОВНЯ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ .....	127
V.4. ШКАЛА ГЛОБАЛЬНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ (GAF) .....	128
<b>VI. МЕТОДИКИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ПСИХОСОМАТИКЕ</b> .....	130
VI.1. ГИССЕНСКИЙ ОПРОСНИК СОМАТИЧЕСКИХ ЖАЛОБ (ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЙ ОПРОСНИК, ПСО) ..	130
VI.2. МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ ХОЛМСА И РАГЕ .....	134
VI.3. ШКАЛА ОЦЕНКИ ВЫРАЖЕННОСТИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ НА СТРЕСС .....	136
<b>VII. МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ БОЛЬНЫХ, СТРАДАЮЩИХ ШИЗОФРЕНИЕЙ</b> .....	137
VII.1. ШКАЛА ПОЗИТИВНЫХ И НЕГАТИВНЫХ СИНДРОМОВ (PANSS) .....	137
VII.2. ШКАЛА ДЛЯ ОЦЕНКИ ПРОДУКТИВНЫХ СИМПТОМОВ (SAPS) .....	155
VII.3. ШКАЛА ДЛЯ ОЦЕНКИ НЕГАТИВНЫХ СИМПТОМОВ (SANS) .....	169
VII.4. КРАТКАЯ ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ ОЦЕНОЧНАЯ ШКАЛА (BPRS) .....	178
<b>VIII. МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ ИНТЕЛЛЕКТА (ТЯЖЕСТИ ДЕМЕНЦИИ), ПОВСЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СТРАДАЮЩИХ ДЕМЕНЦИЕЙ</b> .....	180
VIII.1. КРАТКАЯ ШКАЛА ОЦЕНКИ ТЯЖЕСТИ ДЕМЕНЦИИ (MINI-MENTAL STATE EXAMINATION, MMSE) .....	180
VIII.2. МОНРЕАЛЬСКАЯ ШКАЛА КОГНИТИВНОЙ ОЦЕНКИ (МОСА) .....	181
VIII.3. ОЦЕНОЧНАЯ ШКАЛА ПРИ БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА (ADAS-COG) .....	184
VIII.4. ОЦЕНКА ПОВСЕДНЕВНОЙ АКТИВНОСТИ (ADCS-ADL) .....	197
VIII.5. ОПРОСНИК КЛИНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ ДЕМЕНЦИИ (CDR) .....	203

VIII.6. ОПРОСНИК ПО ЗДОРОВЬЮ EQ-5D .....	209
VIII.7. ОПРОСНИК КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПРИ БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА (QOL-AD) .....	210
<b>IX. МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ ОБСЕССИВНО-КОМПУЛЬСИВНОЙ СИМПТОМАТИКИ .....</b>	<b>213</b>
IX.1. ШКАЛА ЙЕЛА-БРАУНА ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ ОБСЕССИВНО-КОМПУЛЬСИВНОЙ СИМПТОМАТИКИ (Y-BOCS) .....	213
<b>X. МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ БОЛЬНЫХ, СТРАДАЮЩИХ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИМ СТРЕССОВЫМ РАССТРОЙСТВОМ (ПТСР) .....</b>	<b>228</b>
X.1. СТРУКТУРИРОВАННОЕ КЛИНИЧЕСКОЕ ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ИНТЕРВЬЮ (СКИД), МОДУЛЬ I «ПТСР» .....	228
X.2. ШКАЛА ДЛЯ КЛИНИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ ПТСР (CLINICAL-ADMINISTERED PTSD SCALE — CAPS) ..	229
X.3. МИССИСИПСКАЯ ШКАЛА ДЛЯ ОЦЕНКИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ .....	236
X.4. ОПРОСНИК ТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССА ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПОСЛЕДСТВИЙ (КОТЕНЕВА И. О.) .....	240
X.5. ШКАЛА САМООЦЕНКИ ДЭВИДСОНА ДЛЯ ОЦЕНКИ ПТСР (DAVIDSON TRAUMA SCALE — DTS) .....	244
X.6. ШКАЛА ОЦЕНКИ ВЛИЯНИЯ ТРАВМАТИЧЕСКОГО СОБЫТИЯ (IMPACT OF EVENT SCALE-R — IES-R) .....	245
X.7. ОПРОСНИК ДЛЯ ОЦЕНКИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ДИНАМИКИ ПТСР (TREATMENT OUTCOME PTSD SCALE — TOP-8) .....	248
X.8. ОПРОСНИК ПЕРИТРАВМАТИЧЕСКОЙ ДИССОЦИАЦИИ .....	249
X.9. ШКАЛА ОЦЕНКИ ИНТЕНСИВНОСТИ БОЕВОГО ОПЫТА (COMBAT EXPOSURE SCALE — CES) .....	250
<b>XI. МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ ВЫРАЖЕННОСТИ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ .....</b>	<b>252</b>
XI.1. ОПРОСНИК ЧЕНА (CIAS) .....	252
XI.2. ТЕСТ КИМБЕРЛИ ЯНГ .....	253
<b>XII. МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ РИСКА АГРЕССИИ .....</b>	<b>255</b>
XII.1. ОПРОСНИК ДИАГНОСТИКИ АГРЕССИИ (БАССА-ДАРКИ) .....	255
XII.2. ШКАЛА ОТКРЫТО ПРОЯВЛЯЕМОЙ АГРЕССИИ ЮДОВСКОГО (OASCL) .....	257
<b>XIII. СУИЦИДОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДИКИ .....</b>	<b>258</b>
XIII.1. ОПРОСНИК СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА (МОДИФИКАЦИЯ РАЗУВАЕВОЙ Т.Н.) .....	258
XIII.2. ТЕСТ «СУИЦИДАЛЬНЫЕ НАКЛОННОСТИ» (З. КОРОЛЕВОЙ) .....	260
XIII.3. ШКАЛА ПИРСА СУИЦИДАЛЬНЫХ ИНТЕНЦИЙ (PIERCE SUICIDE INTENT SCALE) .....	260
XIII.4. ШКАЛА БЕЗНАДЕЖНОСТИ (HOPELESSNESS SCALE) .....	261
XIII.5. ШКАЛА СУИЦИДАЛЬНЫХ МЫСЛЕЙ INTERSEPT (ISST) .....	263
XIII.6. ШКАЛА ОЦЕНКИ ВЫРАЖЕННОСТИ СУИЦИДАЛЬНЫХ ТЕНДЕНЦИЙ КОЛУМБИЙСКОГО УНИВЕРСИТЕТА (C-SSRS) .....	264
XIII.7. КРИТЕРИИ СТЕПЕНЕЙ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА (ВОЗ) .....	268
<b>XIV. МЕТОДЫ ОЦЕНКИ В СЕКСОЛОГИИ .....</b>	<b>269</b>
XIV.1. КЛАССИФИКАЦИЯ ЭТАПОВ ПОЛОВОЙ ЗРЕЛОСТИ (ШКАЛА ТЕННЕРА) .....	269
XIV.2. ШКАЛА ВЕКТОРНОГО ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОЛОВОЙ КОНСТИТУЦИИ МУЖЧИНЫ .....	269
XIV.3. ШКАЛА ВЕКТОРНОГО ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОЛОВОЙ КОНСТИТУЦИИ ЖЕНЩИНЫ .....	271
XIV.4. СЕКСУАЛЬНАЯ ФОРМУЛА МУЖСКАЯ (СФМ) .....	272
XIV.5. СЕКСУАЛЬНАЯ ФОРМУЛА ЖЕНСКАЯ (СФМ) .....	274
XIV.6. МЕТОДИКА «МАСКУЛИННОСТЬ-ФЕМИНИННОСТЬ» (SANDRA L. BEM, 1974) .....	275
XIV.7. КОЛИЧЕСТВЕННАЯ ОЦЕНКА КОПУЛЯТИВНОЙ ФУНКЦИИ МУЖЧИН (ШКАЛА МКФ) .....	276

XIV.8. МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНДЕКС ЭРЕКТИЛЬНОЙ ФУНКЦИИ (МИЭФ) .....	278
XIV.9. ОПРОСНИК СИМПТОМОВ СТАРЕНИЯ МУЖЧИНЫ (AMS) .....	280
XIV.10. ИНДЕКС ЖЕНСКОЙ СЕКСУАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ (ИЖСФ) .....	282
XIV.11. ОПРОСНИК НАВЫКОВ ОБЩЕНИЯ (ДЛЯ СУПРУГОВ) (Л. НАВРАН, 1967) .....	284
XIV.12. ОПРОСНИК СУПРУЖЕСКОЙ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ (А. ЛАЗАРУС, 1997) .....	285
<b>XV. ПЕДИАТРИЧЕСКИЕ МЕТОДИКИ</b> .....	287
XV.1. ШКАЛА ОБЩЕЙ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ДЕТЕЙ (C-GAS) .....	287
XV.2. ШКАЛА ОЦЕНКИ СТЕПЕНИ ВЫРАЖЕННОСТИ ДЕПРЕССИИ У ДЕТЕЙ (CDRS-R) .....	288
XV.3. ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ ОПРОСНИК УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ КАЧЕСТВОМ ЖИЗНИ (PQ-LES-Q) .....	288
XV.4. НЬЮ-ЙОРКСКАЯ ШКАЛА ОЦЕНКИ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ КОГНИТИВНЫХ ЭФФЕКТОВ НЕЙРОПСИХИАТРИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ (NY-AACENT) .....	289
<b>XVI. МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ ЯВЛЕНИЙ ПСИХОФАРМАКОТЕРАПИИ</b> .....	291
XVI.1. ШКАЛА СИМПСОНА-АНГУСА ДЛЯ ОЦЕНКИ ЭКСТРАПИРАМИДНЫХ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ (SAS) .....	291
XVI.2. ШКАЛА ОЦЕНКИ ЭКСТРАПИРАМИДНЫХ СИМПТОМОВ (ESRS) .....	293
XVI.3. ШКАЛА БАРНСА ДЛЯ ОЦЕНКИ АКАТИЗИИ (BARS) .....	294
XVI.4. ШКАЛА ОЦЕНКИ АНОМАЛЬНЫХ НЕПРОИЗВОЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ (AIMS) .....	295
XVI.5. ШКАЛА ОЦЕНКИ ПОБОЧНОГО ДЕЙСТВИЯ (УКУ) ДЛЯ ОЦЕНКИ ПЕРЕНОСИМОСТИ ЛЕКАРСТВ ПРИ ИХ КЛИНИЧЕСКОМ ИСПЫТАНИИ .....	297
<b>XVII. МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ КОМПЛАЙЕНСА</b> .....	306
XVII.1. ШКАЛА МЕДИКАМЕНТОЗНОГО КОМПЛАЙЕНСА .....	306
<b>XVIII. МЕТОДИКИ ИЗУЧЕНИЯ ДИНАМИКИ В ПРОЦЕССЕ ТЕРАПИИ</b> .....	309
XVIII.1. CGI .....	309
<b>ЛИТЕРАТУРА</b> .....	310

